

Livshjulet

De otte områder i livshjulet repræsenterer balance. Hvordan er du – lige nu – tilfreds med de forskellige områder af livet?

Centrum af hjulet er 0 og kanten af hjulet er 10. På en skala fra 0 – 10 hvordan vil du vurdere din tilfredshed på de forskellige områder?

